

Adhésions : 27 € (ou 24 €) si Verneuil – 32 € si autres communes

Dessin/Peinture/ Modelage

Responsable Bureau

Catherine TOULOUSE 06.86.48.08.26

Bénédicte CHARPENTIER Professeure :

06.12.80.07.35

1 fois par mois

- Mercredi de 14h à 18h et de 18h à 22h
- Jeudi et Vendredi de 10h à 18 h
- Samedi de 10h à 14h et de 14h à 18h

Tarifs : déterminés par le professeur en fonction de la durée du cours

Scrabble Adultes

Nadine CAZOULAT Responsable Bénévole

06.33.19.08.04

Mardi et Jeudi : de 13h30 à 16h30

Tarif annuel : 46 €

Club de lecture

Christine ATGER Responsable Bénévole :

06.86.87.91.84

Vendredi de 16h à 18h

tous les 15 jours - *Tarif annuel : 16 €*

Club de généalogie

Jacques ATGER Responsable Bénévole :

06.86.87.91.83

Vendredi de 14h à 16h

tous les 15 jours - *Tarif annuel : 16 €*

INSCRIPTIONS

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

9 Allée des TAMARIS
78480 – Verneuil-sur-Seine
de 9h30 à 12h00

DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023

FORUM DES ASSOCIATIONS
Complexe sportif François Pons
78480 -Verneuil-sur-Seine
de 10h00 à 17h00

CONDITIONS

*** ADHESIONS OBLIGATOIRES ET NON REMBOURSABLES**

Verneuil: 27€ (1seul adhérent) ou 24€(autres adhérents de la même famille) -Autres communes : 32 €

**** Un certificat médical (valable 3 ans) est demandé pour toutes les activités sportives.***

**** Tout semestre commencé est dû en totalité. Il ne sera pratiqué aucun remboursement sauf problème médical (certificat médical exigé)***

**** Les jours et horaires peuvent changer selon le nombre d'inscrits.***

**** Les cours seront maintenus à distance s'ils ne peuvent se faire en présentiel***

LES TAMARIS

Association régie par la loi de 1901



Culture Sport Détente

ANNEE SCOLAIRE 2023/2024

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES
Animées par des professeurs diplômés

9, Allée des Tamaris
78480 Verneuil-sur-Seine

Contact : 01.39.65.92.42

E-mail : associationtamaris@free.fr

Cours : hors vacances scolaires
Permanences : les jeudis de 9h30/11h30

Site : www.associationtamaris.com



Adhésions : 27 € (ou 24 €) si Verneuil – 32 € si autres communes

Gymnastique Adultes

Gina PUYBASSET

Responsable Bureau 01.39.65.62.63

1. Professeure : Céline DUMOULIN

ABDO, FESSIERS, STRETCHING

Lundi 19h30 - Samedi 11h30

FITNESS

Lundi 10h et 18h30 - Jeudi 18h30

Samedi 9h30 et 10h30

GYM DOUCE

Lundi 11h - Vendredi 10h – Mercredi 9h

PILATES

Jeudi 19h30 – Vendredi 9h

Tarifs/semaine	Année	Semestre
1h	216 €	2 x 108 €
2h	396 €	2 x 198 €

Tarifs/semaine réduits les matinées des
lundis/mercredis/vendredis

1h	182 €	2 x 91 €
2h	336 €	2 x 168 €

Tarif mixte/semaine

2h	366 €	2 x 183 €
----	-------	-----------

2. Héloïse BLANGERO Professeure :

06.63.98.32.91

GYM DOUCE

Vendredi de 10h à 11h

Tarif Annuel : 216 €

3. Virginie BOUSSON Professeure :

06.88.41.91.46

PILATES

Mercredi 19h et 20h

Tarif Annuel : 300 €

Danses Modern'Jazz Et Contemporaine

Jacqueline ALBRECHT

Responsable Bureau 06.11.14.17.72

Professeure : Jessica TABOULET

Planning des cours le Mercredi

13h45 : Eveil (4/5 ans)

14h30 : Initiation (6/7 ans)

15h30 : Jazz Enfant (8/10ans)

17h00 : Jazz Ados (11/14 ans)

18h30 : Contemporaine

20h00 : Jazz Inter Avancé

Tarifs /semaine :	Année	Semestre
45 min	148 €	2 x 74 €
1h	198 €	2 x 99 €
1h30	294 €	2 x 147 €
1h30+1h30	450 €	2 x 225 €

Confection Costume danse : 20 €

BungyPump Adultes

Responsable Bureau Gina PUYBASSET

01.39.65.62.63

Céline DUMOULIN Professeure :

06.11.59.53.82

Cours de 1h/semaine

Mardi : 19h30

Mercredi : 10h15 et 11h30

Vendredi : 19h15

Tarif Annuel : 222 € - Tarif au ticket : 12 €

Yogas Adultes

Responsable Bureau

Catherine TOULOUSE 06.86.48.08.26

Gaëlle THOMAZIC (Green yoga)

Professeure : 06.86.72.16.37

Lundi 14h30 et 18h30 et Mardi 9h et 10h30

Tarif Annuel : 320 € pour 1h15

Catherine BARBE (Yogas monde)

Professeure : 06.50.04.86.83

Mardi 18h45 et Samedi de 9h30 et 11h

Tarif Annuel : 330 € pour 1h15

Virginie BOUSSON (Yoga dynamique)

Professeure : 06.88.41.91.46

Mercredi 18h – Tarif Annuel : 300 € pour 1h

Qi Gong- Tai Chi Adultes

Responsable Bureau

Catherine TOULOUSE 06.86.48.08.26

Véronique LESUEUR Professeure :

06.22.42.57.84

Mardi : 14h Qi Gong – 15h Thai Chi

16h/16h30 Armes du Tai Chi

Tarif Annuel : 262 € si 1 discipline

: 322 € si 2 disciplines

Sorties Culturelles Adultes

Maité DUJARDIN

Responsable Bureau : 06.87.50.25.86

Une sortie par mois : Visites d'expositions, de musées, de châteaux, de jardins,....

Tarifs : par personne

33 € pour une sortie ½ journée

aucun frais information si courriel - sinon 12€