

**Adhésions : 27 € (ou 24 €) si Verneuil – 32 € si autres communes**

### Dessin/Peinture/ Modelage

**Responsable Association**

**Nicole DUPUIS 06.32.59.23.87**

**Bénédicte CHARPENTIER Professeure :**

**06.12.80.07.35**

1 fois par mois

- Mercredi de 14h à 18h et de 18h à 22h

- Jeudi et Vendredi de 10h à 18 h

- Samedi de 10h à 14h et de 14h à 18h

*Tarifs : déterminés par le professeur en fonction de la durée du cours*

### Scrabble Adultes

**Nadine CAZOULAT Responsable Bénévole**

**06.33.19.08.04**

Mardi et Jeudi : de 13h30 à 16h30

*Tarif annuel : 46 €*

### Club de lecture

**Christine ATGER Responsable Bénévole :**

**06.86.87.91.84**

Vendredi de 16h à 18h

tous les 15 jours - *Tarif annuel : 16 €*

### Club de généalogie

**Jacques ATGER Responsable Bénévole :**

**06.86.87.91.83**

Vendredi de 14h à 16h

tous les 15 jours - *Tarif annuel : 16 €*

## INSCRIPTIONS

**SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023**

9 Allée des TAMARIS

78480 – Verneuil-sur-Seine

de 9h30 à 12h00

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE 2023**

FORUM DES ASSOCIATIONS

Complexe sportif François Pons

78480 -Verneuil-sur-Seine

de 10h00 à 17h00

## CONDITIONS

**\* ADHESIONS OBLIGATOIRES ET NON REMBOURSABLES**

***Verneuil: 27€ (1seul adhérent) ou 24€(autres adhérents de la même famille) -Autres communes : 32 €***

***\* Un certificat médical (valable 3 ans) est demandé pour toutes les activités sportives.***

***\* Tout semestre commencé est dû en totalité. Il ne sera pratiqué aucun remboursement sauf problème médical (certificat médical exigé)***

***\* Les jours et horaires peuvent changer selon le nombre d'inscrits.***

***\* Les cours seront maintenus à distance s'ils ne peuvent se faire en présentiel***

# LES TAMARIS

*Association régie par la loi de 1901*



**Culture Sport Détente**

**ANNEE SCOLAIRE 2023/2024**

**ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES**  
Animées par des professeurs diplômés

9, Allée des Tamaris  
78480 Verneuil-sur-Seine

**Contact : 01.39.65.92.42**

**E-mail : [associationtamaris@free.fr](mailto:associationtamaris@free.fr)**

**Cours : hors vacances scolaires**  
**Permanences : les jeudis de**  
**9h30/11h30**

**Site : [www.associationtamaris.com](http://www.associationtamaris.com)**



Adhésions : 27 € (ou 24 €) si Verneuil – 32 € si autres communes

## Gymnastique Adultes

**Gina PUYBASSET**

Responsable Bureau 01.39.65.62.63

### 1. Professeure : Céline DUMOULIN

ABDO, FESSIERS, STRETCHING

Lundi 19h30 - Samedi 11h30

FITNESS

Lundi 10h et 18h30 - Jeudi 18h30

Samedi 9h30 et 10h30

GYM DOUCE

Lundi 11h - Vendredi 10h – Mercredi 9h

PILATES

Jeudi 19h30 – Vendredi 9h

Tarifs/semaine	Année	Semestre
----------------	-------	----------

1h	216 €	2 x 108 €
----	-------	-----------

2h	396 €	2 x 198 €
----	-------	-----------

Tarifs/semaine réduits les matinées des  
lundis/mercredis/vendredis

1h	182 €	2 x 91 €
----	-------	----------

2h	336 €	2 x 168 €
----	-------	-----------

Tarif mixte/semaine

2h	366 €	2 x 183 €
----	-------	-----------

### 2. Héloïse BLANGERO Professeure :

06.63.98.32.91

GYM DOUCE

Vendredi de 10h à 11h

Tarif Annuel: 216 €

### 3. Virginie BOUSSON Professeure :

06.88.41.91.46

PILATES

Mercredi 19h et 20h

Tarif Annuel: 300 €

## Danses Modern'Jazz Et Contemporaine

**Jacqueline ALBRECHT**

Responsable Bureau 06.11.14.17.72

### Professeure : Jessica TABOULET

Planning des cours le Mercredi

13h45 : Eveil (4/5 ans)

14h30 : Initiation (6/7 ans)

15h30 : Jazz Enfant (8/10ans)

17h00 : Jazz Ados (11/14 ans)

18h30 : Contemporaine

20h00 : Jazz Inter Avancé

Tarifs /semaine :	Année	Semestre
-------------------	-------	----------

45 min	148 €	2 x 74 €
--------	-------	----------

1h	198 €	2 x 99 €
----	-------	----------

1h30	294 €	2 x 147 €
------	-------	-----------

1h30+1h30	450 €	2 x 225 €
-----------	-------	-----------

Confection Costume danse : 20 €

## BungyPump Adultes

Responsable Bureau Gina PUYBASSET

01.39.65.62.63

**Céline DUMOULIN Professeure :**

06.11.59.53.82

Cours de 1h/semaine

Mardi : 19h30

Mercredi : 10h15 et 11h30

Vendredi : 19h15

Tarif Annuel : 222 € - Tarif au ticket : 12 €

## Yogas Adultes

Responsable Association

Nicole DUPUIS 06.32.59.23.87

**Gaëlle THOMAZIC (Green yoga)**

Professeure : 06.86.72.16.37

Lundi 14h30 et 18h30 et Mardi 9h et 10h30

Tarif Annuel : 320 € pour 1h15

**Catherine BARBE (Yogas monde)**

Professeure : 06.50.04.86.83

Mardi 18h45 et Samedi de 9h30 et 11h

Tarif Annuel : 330 € pour 1h15

**Virginie BOUSSON (Yoga dynamique)**

Professeure : 06.88.41.91.46

Mercredi 18h – Tarif Annuel : 300 € pour 1h

## Qi Gong- Tai Chi Adultes

Responsable Bureau

Nicole DUPUIS 06.32.59.23.87

**Véronique LESUEUR Professeure :**

06.22.42.57.84

Mardi : 14h Qi Gong – 15h Thai Chi

16h/16h30 Armes du Tai Chi

Tarif Annuel : 263 € si 1 discipline

: 323 € si 2 disciplines

## Sorties Culturelles Adultes

**Maité DUJARDIN**

Responsable Bureau : 06.87.50.25.86

Une sortie par mois : Visites d'expositions, de musées, de châteaux, de jardins,....

Tarifs : par personne

33 € pour une sortie ½ journée

aucun frais information si courriel - sinon 12€