

Scrabble adultes

Nadine Cazoulat
06 33 19 08 04

Mardi et jeudi 13h30-16h30

Tarif annuel : 46€

Club de lecture

Christine Atger
06 86 87 91 84

1 fois par mois

Vendredi 16h-18h

Tarif annuel : 16€

Club de généalogie

Jacques Atger
06 86 87 91 83

Cours toutes les deux semaines

Vendredi 14h-16h

Tarif annuel : 16€

Responsables d'activités

pour toutes questions administratives

Gymnastique, Pilates et BungyPump

Gina Puybasset - 01.39.65.62.63

Danse

Nicole Dupuis - 06.32.59.23.87

Sorties culturelles

Maïté Dujardin - 06.87.50.25.86

Autres activités

Dominique Armède - 06.73.22.83.11

Inscriptions

Samedi 07 septembre 2024

à l'association de 9h30 à 12h00

Dimanche 08 septembre 2024

au forum des associations de 10h à 17h

Complexe sportif François Pons

Conditions

L'adhésion annuelle est obligatoire et non remboursable.

Verneuil : 27€ (1er adhérent) ou 24€ (adhérents supplémentaires de la même famille)

Autre commune : 32€

Un certificat médical annuel est obligatoire pour la danse. Pour toutes les autres activités sportives, un certificat médical sera demandé tous les 3 ans.

Tout semestre commencé est dû. Il ne sera pratiqué aucun remboursement sauf cas exceptionnel.

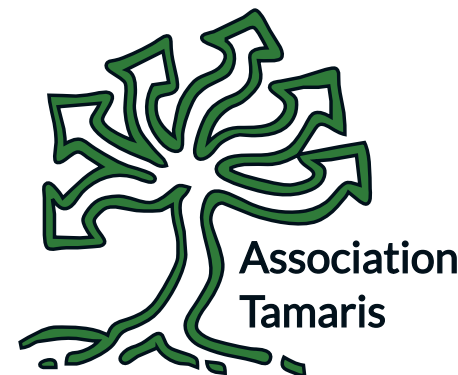
Les jours des cours sont donnés à titre indicatif en fonction du nombre d'inscrits.

Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Possibilité de régler les activités en deux fois (sauf l'adhésion, les costumes et les sorties culturelles).

L'association

L'association Tamaris créée en 1981 offre de nombreuses activités sportives et culturelles. Retrouvez-nous sur le site internet et nos réseaux sociaux, des photos, vidéos et d'autres informations vous attendent.



Année scolaire 2024/2025

Association Loi 1901

Activités sportives et culturelles animées par des professeurs diplômés

01 39 65 92 42

associationtamaris@free.fr

www.associationtamaris.com

9 allée des Tamaris

78480 Verneuil-sur-Seine

Permanences les jeudis de 9h30 à 12h

(hors vacances scolaires)



Activités sportives

Danse

Jessica Taboulet
06 88 64 48 85

Mercredi

13h45-14h30 : Eveil (4-5 ans)	152€
14h30-15h30 : Initiation (6-7ans)	202€
15h30-17h00 : Jazz enfant (8-10 ans)	300€
17h00-18h30 : Jazz ados (11-14 ans)	300€
18h30-20h00 : Contemporaine	300€
20h00-21h30 : Jazz inter avancé (+14 ans)	300€
2 cours de 1h30	460€

Confection du costume de danse : 20€/cours

Qi Gong - Tai Chi adultes

Véronique Lesueur
06 22 42 57 84

Qi Gong

Mardi 14h

Tarif 1h

Tarif 2h

Thai Chi Chuan

Mardi 15h

265€

325€

BungyPump adultes

Céline Dumoulin
06 11 59 53 82

Mardi 19h30 - Mercredi 10h15 et 11h30
Vendredi 19h15

Tarif annuel pour 1h15 222€

Tarif au ticket 12€

Gymnastique adultes

Céline Dumoulin
06 11 59 53 82

Abdo, fessiers, stretching

Lundi 19h30 et Samedi 11h30

Fitness

Lundi 10h et 18h30 - Jeudi 18h30
Samedi 9h30 et 10h30

Gym douce

Lundi 11h - Mercredi 9h - Vendredi 10h

Pilates

Jeudi 19h30 (tous niveaux + PM*)
Vendredi 9h (intermédiaire + PM*)
Vendredi 11h (débutant)

*PM = Petit matériel

Tarif pour 1h de cours 216€
heure supplémentaire 180€

Pilates adultes

Virginie Bousson
06 88 41 91 46

Mercredi 19h et 20h

Tarif annuel : 300€

Gym douce adultes

Héloïse Blangero
06 63 98 32 91

Vendredi 10h-11h

Tarif annuel pour 1h : 216€

Green Yoga adultes

Gaëlle Thomazic
06 86 72 16 37

Lundi 14h30 et 18h30
Mardi 9h et 10h30

Tarif annuel pour 1h15 330€

Yoga du monde adultes

Catherine Barbe
06 50 04 86 83

Mardi 18h45
Samedi 9h30 et 11h

Tarif annuel pour 1h15 350€

Activités culturelles

Sorties culturelles adultes

Maité Dujardin
06 87 50 25 86

Une sortie par mois : visite d'exposition, de musée,
de château, etc.

Tarif par personne 33€ la demi-journée

Information des sorties par mail (gratuit) ou par
courrier (13€/an)

Dessin - Peinture - Modelage

Bénédicte Charpentier
06 12 80 07 35

Stage 1 fois par mois

Mercredi 14h-18h et 18h-22h

Jeudi et vendredi 10h-18h

Samedi 10h-14h et 14h-18h

Tarif déterminé par le professeur en fonction
de la durée du cours