

Adhésions : 25 € (ou 22 €) si Verneuil – 30 € si autres communes

Dessin/Peinture/ Modelage

Contacteur Bénédicte CHARPENTIER

Professeure : 06.12.80.07.35

benedictcharpentier3@gmail.com

Méthode d' expression créatrice

1 fois par mois

- Mercredi de 14h à 18h et de 18h à 22h
- Jeudi et Vendredi de 10h à 18 h
- Samedi de 10h à 14h et de 14h à 18h

Tarifs : déterminés par le professeur

Scrabble Adultes

Contacteur Nadine CAZOULAT

responsable Bureau : 06.33.19.08.04

Mardi et Jeudi : 13h30 à 16h30

Tarif annuel : 43 €

Nouveau : Club de lecture

Responsable Isabelle ROCHE

Contacteur Christine ATGER

06.86.87.91.84

Lundi 16h à 18h - Vendredi de 14h à 16h

tous les 15 jours - *Tarif annuel : 15 €*

Nouveau : Club de généalogie

Responsable Isabelle ROCHE

Contacteur Jacques ATGER

06.86.87.91.83

Lundi 16h à 18h - Vendredi de 14h à 16h

tous les 15 jours - *Tarif annuel : 15 €*

INSCRIPTIONS

SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

9 Allée des TAMARIS
78480 – Verneuil-sur-Seine
de 9h30 à 12h00

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE 2022

FORUM DES ASSOCIATIONS
Complexe sportif François Pons
78480 -Verneuil-sur-Seine
de 10h00 à 17h00

ADHESIONS

OBLIGATOIRES

ET NON REMBOURSABLES

**Verneuil : 25 € (1seul adhérent) ou
22 € (pour les autres adhérents de la
même famille)**

Autres communes : 30 €

CONDITIONS

***Tout semestre commencé est dû en
totalité. Il ne sera pratiqué aucun
remboursement sauf problème médical
(certificat médical exigé).***

***Les jours et horaires peuvent changer
selon le nombre d'inscrits.***

***Les cours seront maintenus à distance
s'ils ne peuvent se faire en présentiel.***

LES TAMARIS



Culture Sport Détente

ANNEE SCOLAIRE 2022/2023

ACTIVITES SPORTIVES ET CULTURELLES
Animées par des professeurs diplômés

9, Allée des Tamaris
78480 Verneuil-sur-Seine

Tél : 01.39.65.92.42

**Permanences : les jeudis de 9h30/11h30
(hors vacances scolaires)**

E-mail : associationtamaris@free.fr

Site : <https://www.associationtamaris.com>

Facebook : [https://www.facebook.com/
Association-Tamaris-1430022547096089/](https://www.facebook.com/Association-Tamaris-1430022547096089/)

Instagram : <https://www.instagram.com/assotamaris>

Adhésions : 25 € (ou 22 €) si Verneuil – 30 € si autres communes

Gymnastique Adultes

Contacteur Gina PUYBASSET

responsable Bureau 01.39.65.62.63

Certificat médical obligatoire (valable 3 ans)

Professeure : Céline DUMOULIN

ABDO, FESSIERS, STRETCHING

Lundi 19h30 - Samedi 11h30

FITNESS

Lundi 10h et 18h30 - Jeudi 18h30

Samedi 9h30 et 10h30

GYM DOUCE

Lundi 11h - Vendredi 10h

Mercredi 9h

PILATES

Jeudi 19h30

Vendredi 9h

Tarifs	Année	Echelonné
--------	-------	-----------

1h /semaine	200 €	2 x 105 €
-------------	-------	-----------

2 x 1h /semaine	368 €	2 x 193 €
-----------------	-------	-----------

Tarifs réduits les matinées

des lundis/mercredis/vendredis

1h /semaine	162 €	2 x 85 €
-------------	-------	----------

2 x 1h /semaine	307 €	2 x 162 €
-----------------	-------	-----------

1h Plein tarif + 1h **Tarif réduit** /semaine

338 €	2 x 178 €
-------	-----------

Nouveaux Cours

Responsable Gina PUYBASSET

Certificat médical obligatoire (valable 3 ans)

Contacteur Héloïse BLANGERO

Professeure : 06.63.98.32.91

Vendredi 10h Gymdouce

Vendredi 11h Swissball

Tarifs : déterminés par le professeur

Danses Modern'Jazz Et Contemporaine

Contacteur Jacqueline ALBRECHT

responsable Bureau 06.11.14.17.72

Certificat médical obligatoire (valable 3 ans)

Professeure : Jessica TABOULET

Planning des cours le Mercredi

13h45 / 14h30 : Eveil (4/5 ans)

14h30 / 15h30 : Initiation (6/7 ans)

15h30 / 17h00 : Jazz Enfant (8/10ans)

17h00 / 18h30 : Jazz Ados (11/14 ans)

18h30 / 20h00 : Contemporaine

20h00 / 21h30 : Jazz Inter Avancé

Tarifs :	Année	Echelonné
----------	-------	-----------

45 min /semaine	137 €	2 x 72 €
-----------------	-------	----------

1h00 /semaine	182 €	2 x 96 €
---------------	-------	----------

1h30 /semaine	274 €	2 x 144 €
---------------	-------	-----------

1h30+1h30 /semaine	427 €	2 x 225 €
--------------------	-------	-----------

Spectacle danse le 18 juin 2023

au théâtre Béjart (AC)

BungyPump Adultes

Responsable Gina PUYBASSET

Certificat médical obligatoire (valable 3 ans)

Contacteur Céline DUMOULIN

Professeure : 06.11.59.53.82

Mardi : 19h30 à 20h30

Mercredi : 10h15 à 11h15 et 11h30 à 12h30

Vendredi : 19h15 à 20h15

Tarifs : déterminés par le professeur

Yoga Adultes

Responsable Françoise GROSBOIS

Certificat médical obligatoire (valable 3 ans)

Contacteur Gaëlle THOMAZIC

Professeure : 06.86.72.16.37

Lundi 14h30-18h30-20h et Mardi 9h-10h30

Contacteur Muriel HABERT

Professeure : 06.98.05.01.70

Jeudi de 19h30 à 21h

Contacteur Catherine BARBE

Professeure : 06.50.04.86.83

Mardi de 18h45 à 20h et de 20h15 à 21h30

Samedi de 9h30 à 10h45 et de 11h à 12h15

Tarifs : déterminés par les professeurs

Qi Gong- Tai Chi Adultes

Responsable Françoise GROSBOIS

Certificat médical obligatoire (valable 3 ans)

Contacteur Véronique LESUEUR

Professeure : 06.22.42.57.84

Mardi : 14h à 15h Qi Gong

15h à 16h Tai Chi Chuan

16h à 16h30 Armes du Tai Chi

Tarifs : déterminés par le professeur

Sorties Culturelles Adultes

Contacteur Maité DUJARDIN

responsable Bureau : 06.87.50.25.86

Une sortie par mois : Visites d'expositions, de musées, de châteaux, de jardins,....

Tarifs : par personne

30 € pour une sortie ½ journée

aucun frais information si courriel - sinon 10€